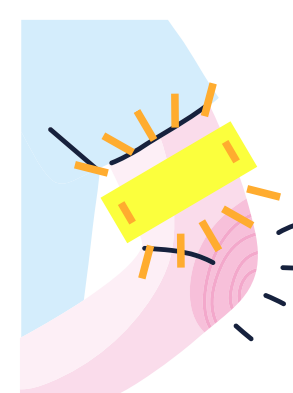
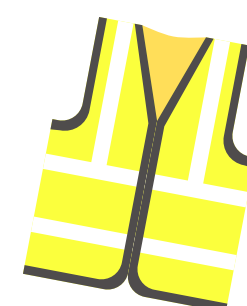


Veilig met de fiets

1. Alles begint met een goede fiets

- Zorg dat je fiets in orde is: controleer of je **remblokjes, reflectoren en verlichting** hebt en of ze werken. Reflectoren zijn trouwens verplicht op de fiets.
- Kies voor **LED-lichten** die blijven branden als je stilstaat.
- Zorg voor voldoende **opgepompte banden**. Bij sneeuw en ijsel staan je banden best iets minder strak opgepompt, zo heb je meer grip op het wegdek.
- Plaats je **zadel laag genoeg** zodat je snel en makkelijk met je voeten op de grond kan steunen voor meer stabiliteit.
- Gebruik **vastgemaakte fietstassen** aan twee kanten van je fiets om het gewicht van je bagage gelijk te verdelen. Let erop dat je bagage niet te zwaar is als het sneeuwt of ijzelt.

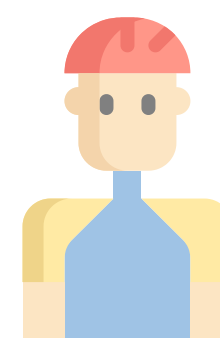


2. Wees zichtbaar

- Draag altijd een **fluojasje, reflecterende of lichtgekleurde kledij**, zowel in het donker als overdag.
- Zet je **fietslichten** aan, ook overdag.
- Als je bij regen een regenjas of poncho draagt, zorg er dan voor dat die niet voor je koplamp hangt zodat je **licht vooraan vrij** is.
- Durf een bepaalde **afstand van de rechterrاند** van de rijbaan te behouden voor je eigen veiligheid. Zo ben je zichtbaarder voor andere weggebruikers.

3. Wees veilig

- Draag altijd een **fietshelm**.
- Fiets met je **beide handen** aan het stuur.
- Bel of gebruik je **gsm of smartphone** niet tijdens het fietsen.
- Hou je **oren vrij** om het verkeer rondom je goed te kunnen horen, draag dus geen oortjes of hoofdtelefoon.
- Rij **rustig** zodat je altijd snel kan reageren op onverwachte tegenliggers of situaties, zeker in bochten.
- Rij **aandachtig** en kijk altijd in de verte zodat je aankomende hindernissen en situaties goed kan inschatten om op tijd te vertragen, remmen of af te stappen.
- Toon andere weggebruikers aan dat je links of rechts zal afslaan door je **arm uit te steken** in de juiste richting.
- Ga nooit vlak voor of langs de rechterzijde van een **vrachtwagen of bus** staan, want daar ben je niet zichtbaar voor de buschauffeur of vrachtwagenbestuurder.



4. Volg de juiste weg

- Kies voor de **veiligste route** naar school met fietspaden, ook al is die misschien wat langer.
- Rij alleen op de rijbaan als er geen fietspad is of als je het fietspad tijdelijk niet kan gebruiken. Je kan natuurlijk ook even **afstappen** en te voet gaan met je fiets aan de hand.
- Als de weg nat is, rij dan wat trager en wees voorzichtig met remmen op **gladde oppervlakken** zoals wegmarkeringen en riooldeksels.
- Let goed op voor **tramsporen**: kruis ze met een voldoende grote hoek.
- Rij voldoende ver van de rechterrاند van de rijbaan of het fietspad als je langs **geparkeerde auto's** rijdt. Zo kan je op tijd reageren als iemand plots zijn autodeur openzwaait zonder in zijn of haar spiegel te kijken.
- Ga bij een **rood licht vóór de eerste auto** in de rij staan - maar nooit voor een vrachtwagen of bus. Zo zit je niet vast tussen twee auto's als het groen wordt en iedereen vertrekt.

