

Inhoudstafel

1	INLEIDING	11
1.1	De eerste hulp volgens de Codex over het welzijn op het werk	11
1.2	Taken van de industriële hulpverlener	11
1.3	Brevet industriële hulpverlener	12
1.4	Een aantal richtlijnen voor de hulpverlener	12
1.5	De organisatie van de medische hulpdiensten	14
2.	INTERVENTIEREGELS	16
2.1	Algemeen	16
2.2	Veiligheid eerst	17
2.3	Hygiëne bij interventies	18
2.4	Regels bij het benaderen van een incident	19
2.4.1	<i>Zelfbeheersing</i>	19
2.4.2	<i>De plaatsbeoordeling</i>	19
2.4.3	<i>De beoordeling van het slachtoffer</i>	20
2.4.4	<i>De hulpdiensten inlichten</i>	20
2.4.5	<i>De eerste zorgen</i>	21
2.5	Wanneer en hoe mag een slachtoffer verplaatst worden?	22
2.5.1	<i>Wanneer?</i>	22
2.5.2	<i>Hoe?</i>	22
2.5.2.1	<i>Rautekmethode</i>	23
2.5.2.2	<i>Dekensleepmethode</i>	27
2.5.2.3	<i>Enkelmethode</i>	28
2.5.2.4	<i>Blokrol</i>	28
3.	EEN SLACHTOFFER BENADEREN	30
3.1	De beoordeling van het slachtoffer	30
3.1.1	<i>De eerste beoordeling</i>	30
3.1.2	<i>De tweede beoordeling</i>	30
3.2	De laterale veiligheidshouding	30
3.2.1	<i>Principes van de laterale veiligheidshouding</i>	30
3.2.2	<i>Technische handelingen</i>	31
3.3	Overzicht van het benaderen van een slachtoffer	33
4.	REANIMATIEHANDELINGEN	34
4.1	De overlevingsketen	34
4.2	Reanimatieprincipes	34
4.3	Cardiopulmonaire reanimatie voor volwassenen	35
4.3.1	<i>Controle van het bewustzijn</i>	35
4.3.2	<i>Hulp roepen</i>	36
4.3.3	<i>Vrijmaken van de luchtwegen</i>	37
4.3.4	<i>Controle van de ademhaling</i>	37
4.3.5	<i>De hulpdiensten verwittigen</i>	38

4.3.6	<i>Borstcompressies</i>	39
4.3.7	<i>Beademing</i>	39
4.3.8	<i>Het gebruik van het AED-toestel</i>	41
4.4	Overzicht van de reanimatiehandelingen	45
5.	BEWUSTZIJNSSTOORNISSEN	46
5.1	Het zenuwstelsel: basisanatomie	46
5.2	Syncope	48
5.3	Stuipen	48
5.4	Cerebrovasculair accident	50
5.5	Schedelletsel	52
5.5.1	<i>Hersenschudding</i>	52
5.5.2	<i>Schedelbreuk</i>	53
5.6	Hypoglykemie	55
6.	ADEMHALINGSSTOORNISSEN	57
6.1	Het ademhalingsstelsel: basisanatomie	57
6.2	Obstructie van de luchtwegen	58
6.2.1	<i>Milde luchtwegenobstructie</i>	58
6.2.2	<i>Ernstige luchtwegenobstructie</i>	60
6.3	Hyperventilatie	62
6.4	Astma	63
7.	CIRCULATIESTOORNISSEN	64
7.1	De bloedsomloop: basisanatomie	64
7.2	Shock	66
7.2.1	<i>De hypovolemische shock</i>	67
7.2.2	<i>De cardiogene shock</i>	68
7.2.3	<i>De anafylactische shock</i>	68
7.3	Hartfalen	69
8.	BLOEDINGEN	72
8.1	Basisregels	72
8.2	Uitwendige bloedingen	72
8.3	Inwendige bloedingen	78
8.4	Veruitwendigde bloedingen	80
9.	BOT-, SPIER- EN GEWRICHTSLETSELS	83
9.1	Het locomotorisch stelsel: basisanatomie	83
9.2	Soorten letsels	85
9.2.1	<i>Breuk of fractuur</i>	85
9.2.2	<i>Ontwrichting of luxatie</i>	87
9.2.3	<i>Verstuiking</i>	88
9.2.4	<i>Spier- en peesletsels</i>	89
9.2.5	<i>Amputatie</i>	90

10. HUIDLEZELS	92
10.1 De rol van de huid: basisanatomie	92
10.2 Verwondingen	92
10.2.1 Eenvoudige verwondingen	93
10.2.2 Ernstige verwondingen	95
10.3 Brandwonden	97
10.3.1 Type en ernst van brandwonden	98
10.3.2 Complicaties	102
10.3.3 Hoe handelen bij brandwonden?	102
11. BIJZONDERE NOODSITUATIES	106
11.1 Hitteslag	106
11.2 Onderkoeling	107
11.3 Zonneslag	107
11.4 Vrieswonden	108
11.5 Vergiftigingen	109
12. BIJLAGEN	113
12.1 De verschillende houdingen samengevat	113
12.2 Afkortingen	114
12.3 Woordwijzer	115
12.4 Indicatieve lijst EHBO-materiaal	117
12.5 Indicatief register EHBO	119
12.6 ERC-BLS met AED-toestel	120